

Програмові питання із спецкурсу «Основи адаптації»

1. Поняття про стрес і адаптацію.
2. Історія розвитку теорії адаптації.
3. Види адаптацій.
4. Класифікація стресів.
5. Розвиток механізмів адаптації у філогенезі. Зміни метаболізму як механізм пристосування живих організмів до нових умов довкілля.
6. Розвиток гуморальних механізмів адаптації у філогенезі.
7. Розвиток нервових механізмів адаптації у філогенезі.
8. Поведінкові реакції тварин при адаптації.
9. Вчення Сельє про загальний адаптаційний синдром, його стадії.
10. Реакція тривоги.
11. Стадія резистентності.
12. Стадія виснаження.
13. Основні поняття теорії індивідуальної адаптації Меерсона.
14. Формування системного структурного сліду.
15. Перехресна позитивна і перехресна негативна адаптації.
16. Ефекти стрес-реакції
17. Швидка адаптація до фізичного навантаження. Зміни нервової, гуморальної, м'язової, дихальної, серцево-судинної системи.
18. Довготермінова адаптація до фізичного навантаження.
19. Прояви психоемоційного стресу.
20. Типологічні відмінності і психоемоційний стрес.
21. Особливості ініціації та індукції психоемоційного стресу.
22. Активація вільнорадикального окиснення і перикисного окиснення ліпідів при психоемоційному стресі.
23. Вплив психоемоційного стресу на серцево-судинну систему.
24. Організм в умовах високогір'я.
25. Респіраторний стрес. Адаптація до гіпоксії і гіпероксії.
26. Адаптація до гіперкапнії.
27. Адаптація до холодого та теплового стресу.
28. Аудіогенний стрес, адаптація до шуму.
29. Хімічний стрес. Полютанти.
30. Іонізуюча радіація як стрес-фактор.
31. Пренатальний стрес.
32. Постнатальний стрес.
33. Стрес і репродуктивна функція нащадків.
34. Стрес та імунна система.
35. Імуностимулююча та імунодепресивна дія стресу.
36. Вплив стресорних гормонів на імунні клітини та імунні реакції.
37. Порушення протипухлинного імунітету.
38. Автоімунні захворювання.
39. Гіпотеза первинного медіатора стресу. Ініціація та розвиток окиснювального стресу.

40. Джерела активних форм кисню в клітині.
41. Основні і вторинні антиоксидантні системи захисту клітини.
42. Антиоксиданти як засоби попередження і корекції стресу, їх застосування в медицині.
43. Стрес-реалізуючі системи організму.
44. Симпато-адреналова система.
45. Гіпоталамо-гіпофізарнокортикоадреналова система.
46. Стрес-лімітуючі системи.
47. Система опіювальних пептидів.
48. Нейростероїди та інші нейропептиди.
49. ГАМК-ергічна система.